

Els resultats es publicaran demà 8 de setembre a la revista The Lancet

Un estudi impulsat per l'OMS revela la necessitat de millorar els sistemes sanitaris pel que fa a l'atenció de la salut mental

Barcelona 7 de setembre de 2007- Atès que les malalties neuropsiquiàtriques són altament discapacitants, sobretot en països amb pocs o moderats ingressos econòmics, ha esdevingut crucial entendre com s'assignen els recursos per tal que es destinin de la millor manera possible.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) impulsa, des del 1998, un estudi (World Mental Health Survey Initiative) que mostra per primera vegada de manera concloent quin és l'accés real que tenen les persones amb trastorns mentals als serveis sanitaris, en diferents països del món i amb diversos models d'atenció sanitària.

El Dr. Jordi Alonso, cap de la Unitat de Recerca en Serveis Sanitaris de l'IMIM-Hospital del Mar és el coordinador europeu d'aquest estudi internacional que ha còpsat la situació de la salut pública mental en 17 països, tant desenvolupats com en vies de desenvolupament, i ha aconseguit recopilar dades de quasi **85.000 persones** d'arreu del món. Han estudiat quina és la freqüència, el tipus i l'adequació de l'assistència sanitària de pacients diagnosticats de diverses trastorns mentals -com ara el trastorn bipolar, la depressió o la drogodependència-, les carències dels propis sistemes, atenent a la gravetat de les afeccions i, finalment, han posat en relació les dades obtingudes amb d'altres aspectes de caire sociodemogràfic per tal de poder recomanar bones practiques i servir d'orientació per millorar futures polítiques en matèria de salut pública.

Els resultats han presentat variacions segons els països, però a grans trets han posat de manifest que **les persones amb trastorns mentals no estan degudament ateses i que són pocs els pacients que reben tractaments efectius**. A més, dels malalts en tractament, pocs d'ells entren en un adequat seguiment de la seva malaltia.

"Igualment s'han observat **diferències significatives segons el grau de severitat de l'afecció, el gènere, l'edat o la condició socioeconòmica del malalt o del país de procedència**" explica el Dr.Jordi Alonso. En general, els serveis sanitaris a l'abast del pacient són menors quan els ingressos són escassos, és a dir, baixos o fins i tot mitjans, per aquest motiu és necessari destinar més finançament i eliminar les barreres d'accés al tractament que es donen en especial als països pobres.

Pel que fa a la relació entre gravetat dels trastorns mentals i l'accés als serveis de tipus més especialitzat, s'ha vist que les persones que han acudit més vegades han estat els

que tenien trastorns més greus, tot i que l'estudi ha detectat que els tractaments assignats no sempre han estat els adequats.

Aquest treball culmina una sèrie d'articles publicats amb anterioritat en el sí del projecte a nivell europeu, liderats pel Dr. Jordi Alonso, alguns dels quals han fet menció específica a la situació de la sanitat espanyola, i que han comptat també amb la participació d'un altre equip espanyol, el liderat pel Dr. Josep Maria Haro de la Fundació Sant Joan de Deu. Atenent als malalts afectats de depressió i trastorns d'ansietat, l'equip d'investigadors espanyols va posar ja de manifest que al nostre país només un terç de pacients en tractament reben una atenció adequada (*"Treatment adequacy of anxiety and depressive disorders: Primary versus specialised care in Spain"*. Journal of Affective Disorders, 2006; 96: 9-20).

Els autors conclouen que **els sistemes sanitaris presenten carències importants pel que fa a l'assistència i el tractament dels trastorns mentals, sobretot en aquells països menys desenvolupats**. Tanmateix, cal destacar que a Europa el 6% de la població adulta estudiada necessitava els serveis de salut mental, però només un 52% d'aquests eren usuaris dels serveis de salut (*"Population level of unmet need for mental healthcare in Europe"*. British Journal of Psychiatry 2007; 190,299-306). **"Resoldre aquestes necessitats no satisfetes passa per destinar més recursos i aconseguir una millor assignació dels ja existents"** assenyalen Alonso i Haro.

Articles de referència:

"Use of mental health services for anxiety, mood, and substance disorders in 17 countries in the WHO world mental health surveys". Lancet 2007; 370:9590.

"Population level of unmet need for mental healthcare in Europe". British Journal of Psychiatry 2007; 190,299-306.

"Treatment adequacy of anxiety and depressive disorders: Primary versus specialised care in Spain". Journal of Affective Disorders, 2006; 96: 9-20.

Per a més informació contactar amb: Rosa Manaut, cap de Comunicació de l'IMIM-Hospital del Mar, telf: 618.50.98.85 o Bea Vega, Servei de Comunicació IMIM-Hospital del Mar, telf: 933160681 o www.imim.es